



## **Definición de niveles para los grupos de rutas guiadas de Travelbike:**

**Nivel subiendo:** ¿Cuánto pedaleo de subida esperas en tus rutas guiadas con Travelbike?

1. Quiero usar remontes siempre que sea posible y pedalear hacia arriba o en llanos lo mínimo posible o casi nada.
2. Quiero usar principalmente remontes, pero me gusta pedalear algo hacia arriba a lo largo del día si me permite alcanzar unas buenas sendas de descenso.
3. Me gusta usar remontes donde estén disponibles, pero estoy feliz de pedalear un máximo de 2 o 3 horas en un gran día para llegar a completar una ruta o descensos épicos que estén un poco alejados.
4. Espero un uso mínimo de remontes, de hecho creo que usarlos es hacer trampas. Realmente soy un auténtico devora kilómetros y me afeito las piernas regularmente.

**Nivel técnico y de confianza:** ¿Cómo describirías tu nivel de habilidad, confianza y técnica sobre la bici de montaña?

1. Me gustan los carriles bici y los senderos anchos. En los centros de BTT prefiero las rutas verdes y azules, y me gusta más disfrutar del paisaje y el aire fresco que los retos técnicos o un subidón de adrenalina.
2. A veces soy un ciclista nervioso. Los obstáculos técnicos pueden ser un reto para mí. Prefiero los senderos suaves y anchos con desniveles pequeños. Las raíces y las rocas pueden intimidarme en algunas ocasiones y no me gustan los senderos expuestos. En un centro de BTT normalmente elijo y disfruto de las rutas azules y alguna vez cojo las rojas para añadir un reto extra al día.
3. Mi confianza está creciendo. Me enfrento de buena gana a los obstáculos más pequeños como una trialera pequeña o secciones cortas de raíces (las pistas rojas de un centro de BTT no son difíciles para mí y estoy progresando a los caminos y sendas negros). Los senderos expuestos o en lugares remotos aún me hacen ponerme un poco nervioso. No tengo mucha experiencia en senderos fuera de las sendas marcadas o en ambientes no controlados.
4. Puedo superar obstáculos de tamaño medio ya sean trialeras o secciones de raíces sin dudarlos (las pistas rojas de los centros de BTT son fáciles para mí y las negras están dentro de mi zona de confort y habilidades). La idea de circular en senderos expuestos no es un gran problema y he circular por áreas salvajes o senderos naturales alejados de centros de BTT. También puedo enfrentarme con rocas y raíces húmedas.
5. Me gustan los retos técnicos. Ningún obstáculo construido en un centro de BTT representaría un problema para mí y también tengo experiencia montando en áreas de alta montaña alejadas y en terreno natural (por ejemplo Alpes, Pirineos, etc.)
6. Cuanto más duro, difícil, técnico, expuesto e inclinado, ¡mejor! Tengo muchísima experiencia circular en zonas de alta montaña y terreno natural y en cualquier condición atmosférica.